

加拿大多倫多大學於1998年的報告及美國醫學會期刊同樣指出，美國人每年因西藥致死超過十萬人，每年因藥物不良副作用入院者高達二十二萬人。

九九年The Annual of Pharmacotherapy 報道：30%於急症中的診症者都是與藥物副作用有關的。因藥物不良反應而需入院治療的病人總數，佔美國全年住院病人的17%，同樣的情況在英國佔25%，在加拿大則高達30%以上。

【本報訊】一項有關本港急性中毒情況的研究顯示，近一千五百名急性中毒病人中，近五成服用過量安眠藥或止痛藥而中毒，而腸胃藥及抗生素亦是常見的致毒物。負責研究的香港臨床毒理學會表示，撇除企圖自殺而服用過量藥物的病人，不少市民誤服過量藥物而引致急性中毒。他提醒市民應遵照藥物的使用方法服藥。 記者：黃秋豪

**香**港臨床毒理學會秘書陳耀祥醫生表示，上述研究收集了〇一年一至六月期間，因中毒到六間公立醫院急症求診的近一千五百名入院病人，了解其中毒原因、毒物的種類、治療方法、最終情況等資料，然後作出分析。

研究結果顯示，港人最常因服用過量安眠藥或止痛藥而中毒，一氧化碳、腸胃藥、抗生素等亦是常見的致毒物。陳耀祥稱，雖然大部分病人是企圖自殺而服用過量藥物，但不少市民曾因誤服過量藥物而引致急性中毒：「以止痛藥計，一般成年人每日唔應該食超過十粒，超過十粒就有機會中毒。」他提醒市民服藥前應詳閱藥物的使用方法，以免誤服過量藥物。

### 促成立防治中心

他續稱，研究亦顯示企圖自殺是最普遍的中毒原因，有近六成五病人因此中毒，而二十一個因中毒而死亡的個案中，最多人因自殺性一氧化碳中毒身亡。陳耀祥稱，也有近一成二病人屬意外性中毒：「意外性中毒可謂包羅萬有，有人試過將漂白水當成水，亦有燒焊工人因為長期吸入鐵粉而意外中毒。」

香港臨床毒理學會昨日舉行創會典禮，該會會員均是急症室、內科、深切治療科、藥劑師的專業人士，希望推動毒理學上的科研。陳耀祥促請政府早日成立中毒防治中心，加強市民對中毒認識及預防。

### 本港急性中毒最常見毒物

毒物	服用人次
安眠藥	478
止痛藥	362
漂白水、洗衣粉等家庭用品	173
迷幻藥	152
其他	461

註：上述為〇一年一月至六月，六間公立醫院急症室求診個案 資料來源：香港臨床毒理學會



■香港臨床毒理學會秘書陳耀祥醫生(左)指，港人最常因服用過量安眠藥及止痛藥而中毒。

## 多是安眠止痛藥 大部份屬自殺

# 五成急性中毒服藥過量