

抑鬱漢無端端多一種病

特稿



患嚴重抑鬱症的John十多歲起發病，需要服食抗抑鬱藥，大量安眠藥及鎮靜劑。因經常失眠及焦慮，服藥劑量增加，病情也沒有好轉。主診醫生在〇二年八月加入處方奧氮平，希望減低鎮靜劑和安眠藥的劑量。但服藥短短四個月，不但令他體重由一百五十磅增至一百七十磅，更患上糖尿病。

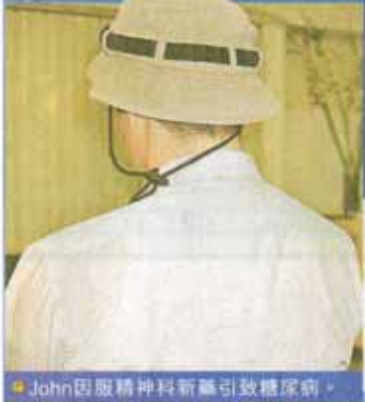
### 服後渴水 血糖飆升

現年四十五歲的John，家庭成員沒有患糖尿病紀錄。他說，服奧氮平後較易入睡，情緒也較穩定，沒有出現其他不適感覺。但服藥後飲水量大增，由每日約八杯水增至近十五杯。「見到水機就『攞』」，同事也感奇怪。他不知道渴水原來是糖尿病病徵之一。直至病情繼續轉差，需入院電療。電療前的驗血結果顯示，血糖由正常的七度 (7mmol/l) 上升至二十度 (20mmol/l)。他對上一次檢驗血糖完全正常，相信受藥物奧氮平影響。結果主診醫生以另一種新藥取代奧氮平，並轉介他到內分泌科治療糖尿病。現時病情穩定下來。

因服精神科新藥而患糖尿病，他說情緒受影響。「無端端多一種病」，但患抑鬱症多年，也希望嘗試新藥，令病情能更有效控制。他惟有多食太極及盡量飲食清淡，避免糖尿病病情加重。 ■本報記者

# 兩精神病新藥可致暴肥

## 副作用大 引發糖尿病 華人尤甚



John因服精神科新藥引致糖尿病。

新一代精神科藥物副作用較傳統藥物少，精神病者服用新藥可避免手震及神情呆滯等副作用。但外國文獻發現，服食新藥奧氮平 (Olanzapine) 和利斯配酮 (Risperidone) 均引致肥胖，尤以奧氮平較嚴重。中文大學一項研究也發現，病人服食奧氮平兩年，體重平均增加八點三四公斤，即近廿磅，增幅較利斯配酮高兩倍，服新藥暴肥情況在華籍患者中更顯著。除肥胖外，更有病人服奧氮平後引致糖尿病。精神科醫生建議，應定期為服藥病人驗血，減低患糖尿病機會。

中大的研究在二〇〇二年中進行，跟進五十六名精神分裂症病人服奧氮平及利斯配酮情況。按照病人年齡、性別及病徵分成廿八組，服兩種藥物的人數各佔一半。男女分佔十六組及十二組。參與研究的病人服藥前盡量體重，服奧氮平的病人平均體重為五十六點二公斤 (約124磅)。服利斯配酮病人體重平均六十一公斤 (約134磅)。奧氮平組

平均服藥一百零三周 (約兩年)，體重平均增八點三四公斤 (18磅)；利斯配酮組病人平均服藥九十三周 (近兩年)，平均增二點七四公斤 (6磅)。

### 變「食嘢機器」

研究指，本港病人服藥後增加的體重雖與外國病人差不多，但因華人體重較西方人

輕，故反映藥物對華人影響較西方人嚴重。中大精神科學系教授李誠指出，兩種藥物都是現時最普遍治療躁狂症及精神分裂症的新藥，病人服後不會手震或神情呆滯，但奧氮平影響腦部一些受體，減低胰島素分泌，令病人血糖上升，病人服後胃口大增。有病人更形容自己是「食嘢機器」，不少病人服藥半年已開始增磅。個別病人服藥數月，體重更激增三十至四十磅。

### 應定期驗血

他稱，藥物副作用因人而異，醫生處方兩類藥物時也按個別病人需要。美國食品及藥物管理局建議，服精神科新藥的病人應每半年驗血一次，監察血糖水平。他認為，除驗血外，醫生也應提醒病人注意飲食及多運動，避免患糖尿病。 ■記者蘇家欣

中大於2002年對56名服用兩種新的精神科藥物的精神分裂症病患者進行研究，發現這兩種新藥奧氮平 (Olanzapine) 及利斯配酮 (Risperidone) 可引致暴肥及糖尿病。某病人服用數個月後，體重激增三十磅。嚴重抑鬱病患者John亦因服用Olanzapine引致患上糖尿病，嚴重至需要進行電療。西藥不單不能醫好你，西藥的副作用還使你產生更多的疾病，真的可笑又可悲。

東方日報2004年9月14日