

糖尿病 多有抗胰島素現象

亂用藥反令血糖高 嚴重可致心血管病



【本報訊】糖尿病患者普遍認為自己分泌胰島素不足，才令身體無法貯存糖份而致病，有醫生指現時全港六十萬名糖尿病患者中，近七成六、即約四十六萬病人因出現「抗胰島素現象」，就是即使身體產生足夠胰島素，但器官及肌肉不能吸收而致病。他強調，不少病人對自己真正病因所知甚少，而且仍服用刺激身體製造胰島素藥物，因而加快胰臟喪失製造胰島素功能，嚴重的會導致血糖過高、失明及心血管疾病等。

6-5-2005 蘋果日報

健

康雜誌《健康創富》今年三月進行的電話調查發現，五百多名受訪糖尿病患者中，逾九成表示不知道甚麼是「抗胰島素現象」。

藥物或增胰臟負荷

確進糖尿專科中心醫生陳諾昨出席是項調查發布會時稱，糖尿病分為一、二型兩種，當中以二型較為普遍。

他說：「以香港有六十萬糖尿病人計，有九成五人都係屬於二型。」八成的二型糖尿病人因身體出現「抗胰島素現象」而致病。「好多人以為因為身體產生唔足夠胰島素，身體無辦法貯存糖份，所以有病。但其實糖尿病人初期胰島素水平一般會比較高，咁係因為體內嘅血糖過高，會刺激身體產生更多胰島素。」

陳諾又稱，即使身體產生大量胰島素，出現「抗胰島素現象」的病也無

法吸收，而遺傳因素及肥胖均會增加器官和肌肉抗拒胰島素的情況。

他指出，現時不少出現「抗胰島素現象」糖尿病人仍在服用刺激胰島素產生的藥物控制病情。「無錯呢啲藥可以降低血糖水平，但同時亦增加胰臟嘅負荷，加快胰臟喪失製造胰島素嘅功能，嚴重嘅會出現血糖過高、失明及心血管病。」

及早發現有藥可醫

陳諾表示，「抗胰島素現象」有三項簡易評估指標，包括是否中央肥胖、三酸甘油脂過高以及是否出現脂肪肝（脂肪肝即肝細胞含脂肪量達百分之五以上）。「如果係三種有齊嘅糖尿病人就幾乎可以肯定有『抗胰島素現象』。」如能及早發現，可利用一種名為「羅格列酮」、專為提升身體對胰島素敏感度的藥物來治療。

Southern Medical Journal於2001年指出，除了心臟病、癌症、中風外，西藥副作用排行美國致命殺手榜第四至第六位。因藥物不良反應而需入院治療的病人總數，佔美國全年住院病人的17%，同樣的情況在英國佔25%，在加拿大則高達30%以上。