

含「第一代抗組織胺」

嬰兒傷風服成藥 可致窒息甚猝死



家長留意，若有未滿一歲嬰兒患傷風感冒，不要隨便給予服用成藥，以免發生悲劇。醫生指市面大部份傷風感冒藥均含有第一代抗組織胺的成分，若一歲以下幼兒不當服用，可引起呼吸停止、睡眠窒息，甚至猝死。

傷風感冒，一定要看醫生去診斷病情，但他強調不一定要服藥，如只患普通的傷風感冒，就「100%唔需要食傷風藥」。有外國研究亦發現，幼兒服用含抗組織胺的傷風藥猝死的機會，較一般幼兒高兩至三倍。

廣華醫院兒科醫生馮翠姮指出，嬰孩感染呼吸管道感染（俗稱傷風感冒）的情況很普遍，病徵通常有流鼻水及咳嗽等，市民自行購買的治療藥，均含有「第一代抗組織胺」，但這種成份對身體的危害，遠比治療的功效為大。

外國有研究發現，第一代抗組織胺對兒童治療上呼吸道感染病徵並無幫

助，反而會引起呼吸停止、睡眠窒息，甚至猝死的情況。曾有兩宗個案是數十天大的女嬰，因服用含抗組織胺的感冒藥後，出現呼吸暫停問題，建議一歲以下的幼童不要隨便服用，而一至兩歲兒童可接受服用劑量，為每天不可超過兩毫克。

兒科顧問醫生吳國強表示，嬰孩患

普通傷風「100%不用服藥」

另外，吳國強做了一項調查，訪問逾一千名家長，發現八成半的被訪者曾經以「熱氣」去形容子女的不適情況。他指中西醫對「熱氣」病徵無一致看法，故家長應盡量具體說明幼兒的病徵，以幫助醫生診斷幼兒患上甚麼病。