

# 長服防骨質疏鬆藥

## 老婦行行下斷骨

### 長服防骨質疏鬆藥反致斷骨

【記者梁麗兒報道】不少更年期婦女會服藥預防骨質疏鬆，但長期服藥可能影響骨骼新陳代謝，反而容易骨折。一名老婦走路時右邊股骨突然骨折，需進行手術駁骨，其左邊股骨在三年前曾有同樣骨折，接獲此特殊個案的明愛醫院醫生，懷疑老婦因服用本港一種常用預防骨質疏鬆藥物「阿侖膦酸鈉」(Alendronate)長達十年，令骨骼新陳代謝受制，建議長期服用者定期檢查。

### 影響骨骼新陳代謝

八十二歲老婦於二〇〇六年三月在街上走路時，突然腳痛及無法站立，被送往明愛醫院，經診斷為非創傷性右邊股骨骨折。該院急症部醫生張冠豪指出，一般情況下，大腿要承受強大壓力，如交通意外或跳樓才會股骨骨折，今次個案並不尋常。

老婦經骨骼切片檢查證實患上無動力型骨病，骨骼無法吸收營養及自我製造，以致「行街都斷骨」，需做駁骨手術。院方排除所

有可致異常骨折原因，如腎功能差或服用類固醇，懷疑她因服用「阿侖膦酸鈉」時間過長。

張冠豪稱，更年期婦女因缺乏賀爾蒙導致骨吸收速度加快，令骨質流失更快，藥物「阿侖膦酸鈉」可減低骨吸收速度，但長期服用可能影響骨骼新陳代謝，無法吸收及製造，美國〇五年有九人因長期服該藥而異常骨折。

張冠豪強調，並非所有服用「阿侖膦酸鈉」的病人都會異常骨折，本港現無文獻記載同類個案，希望本案例能提醒醫學界留意，「呢隻藥食三至四年有助預防斷骨，但之後就無人知，病人應時刻做骨質密度檢查，了解骨骼狀況。」多做急步行等負重運動、常吃豆腐及飲奶，都是補充鈣質和預防骨質流失的方法。

美國默沙東藥廠發言人指出，一項逾千名更年期婦女參與的研究證實，其中三百人服用「阿侖膦酸鈉」長達十年能持續減低骨質流失，預防骨質疏鬆症，病人如有問題應向醫生查詢。



◆老婦疑服用阿侖膦酸鈉達十年，引致股骨相繼骨折。圖為其右股骨折(紅圈示)的X光片。

◆阿侖膦酸鈉是本港一種常見的預防骨質疏鬆症藥物。



2008年1月20日 太陽報