

中國知識份子短命10年

一本報綜合報道，根據中國有關部門的一項調查，中國知識份子的平均壽命為五十八歲，低於大陸平均壽命約十歲，其中不少知識份子患癌比例特別高。

有關調查指出，「陷於情感的糾纏而得不到解脫是知識分子患癌症的主要原因」。

據報道，受教育較高的知識份子，比其他群體更專注於精神體驗，長期腦力勞動過度、過度憂慮、過度思索、情態失調，成為知識份子患癌的主要原因。

報道舉例說，北京中關村知識份子平均死亡年齡為五十三點三四歲，比十年前縮短了五點一八歲；上海大學老師的健康狀況也存在類似的問題，其中不少知識份子癌症發病率較高。

新報 29-11-04

聖經說得對：『讀書多，身體疲倦』