

孕婦壓力大增流產機會

【柏林十一日綜合外電】德國一項研究首次顯示，孕婦在太大壓力之下會增加流產的機會。

研究發現，壓力會導致孕婦體內的皮質醇增加，令孕激素減少。

孕激素是促進健康妊娠的重要原素，孕婦懷孕期間孕激素不足，會令免疫系統對胎兒產生排斥，直接導致流產的危機。過往醫學界一直認為流產是由於健康不良或胎兒畸形引起，與壓力無關，這是首次有科學家承認壓力的確是促成流產的因素之一。

柏林大學研究人員阿爾克觀察過八百六十四名孕婦的懷孕過程，以抽取血液樣本及進行測試來界定她們承受壓力的情況。

孕激素含量低

結果發現五十五名不幸流產的孕婦，她們承受的壓力的確比其他人多，而她們體內的孕激素含量亦相對較低。

阿爾克又將懷孕老鼠安排在噪音嚴重的環境下生活來進行實驗，數據顯示老鼠體內的荷爾蒙出現不平衡，而且最終流產收場。

11-11-2004 新報

刊登於13/11/04的新科學家雜誌