

香港大學內科科去年接獲首宗一名老婦懷疑服食靈芝孢子一個月後出現肝中毒病徵，停止服食五個月後肝功能才回復正常。黎青龍教授表示近年接獲不少人服用保健產品而引致肝炎、肝衰竭等個案，甚至有患者因此需換肝而死亡。通常患者最初沒有異樣，要驗血才能知道，後期會出現食慾不振、作嘔等病徵。

# 服靈芝孢子老婦肝中毒

## 港大接首宗個案 停食五月即復原

香港大學內科系去年接獲首宗懷疑服食健康食品靈芝孢子後肝中毒個案，一名老婦服食靈芝孢子後一個月即出現肝中毒病徵，停食後五個月肝功能才回復正常。

### 懷疑孢子內含雜質

該系講座教授黎青龍表示，近年接獲不少病人疑服中藥或藥材健康食品後出現肝炎、肝衰竭個案，由普通至嚴重草率到名貴藥材如靈芝，甚至誤信網絡偽造藥材均有。患者最初並無病狀，必須驗血才能確認。其後出現食慾不振、作嘔、腹脹等病徵，曾有患者因此需換肝甚至死亡。

### 應查詢註冊中醫師

中醫師關之儀表示，服食中藥要配合藥物本身性質，切勿自行購買中藥服用。至於靈芝孢子一類中藥，亦應注意其品質及來源地是否獲品質保證。消費者委員會今年截至七月，共接獲十五宗有關服食或健康產品減肥的投訴，去年全年廿八宗。

### 定格專題 之 醫療健康

芝孢子後肝中毒的患者是七十八歲老婦，本身患高血壓、長期服藥，並有乙型肝炎帶菌者，肝功能正常。她一直服用原枝靈芝入藥的習慣，服用首年並無異樣，但自從轉服關服食或健康產品減肥的投訴，去年全年廿八宗。



港大內科系先後發現兩宗疑與服靈芝有關的肝炎事故。(資料圖片)



中成藥及健康食品充斥市面，市民須謹慎選購，有需要時向醫生查詢。

## 進食健康品 減肥女五度肝炎

【本報訊】香港大學內科系講座教授黎青龍表示，早在兩年前已曾診治一名聲稱服健康食品減肥的女士，導致先後五次肝炎，最終需由親人捐出部分肝臟進行移植才可保命。黎教授表示，該名女病人每次肝炎求診均拒絕透露曾否服用食品，終於最後一次肝炎入院時才承認曾服多種由男友調製的「健康食品」減肥，但她拒絕交出成分，令院方無法化驗跟蹤。對於瑪麗醫院今年六月為一名疑服中成藥減肥導致肝衰竭需換肝的女病人個案，衛生署昨表示已與醫管局及消委會了解及跟進，並會就有關中成藥抽樣化驗。該署表示，已提醒醫生及中醫師如發現懷疑與中藥有關的不良反應事故，應透過通報機制呈報衛生署。該署接獲的中藥不良反應事故中，不適當使用中藥包括自行服藥是最重要肇事原因，市民服中藥前，應先諮詢中醫師意見。醫管局自上月底成立「中藥相關不良事故通報及警示系統」，至今共接獲十五宗懷疑個案，病人一般出現肝臟或腎臟受損。