

環境污染是元兇 不痛硬塊要留意

淋巴瘤增多 趨年輕化



■霍琳玲三年前患上淋巴瘤，現在已大



淋巴瘤在本港最常見的癌症中排行第十，患者過去十年有上升兩成，亦有年輕化的趨勢，有醫生指目前仍未知淋巴瘤的成因，但外國有研究指與環境污染有關，染髮劑及農業等亦可能是元兇之一，由於淋巴瘤有時會毫無病徵，半數患者在頸部、腋下或大腿內側會出現不痛的硬塊，呼籲市民要留意身體變化。

淋巴癌是血癌的一種，社會對此症的認識不多，但其實淋巴瘤是本港十大癌症之一，發病率及死亡率均排名第十，每年的新增個案約六百宗，並且有上升的趨勢，由九一年的五百二十二宗增至零一年的六百二十宗，升幅逾兩成，死亡人數更在十年間上升近八成至每年三百一十二人。

香港大學醫學院血液及腫瘤科主管梁憲孫表示，本港逾九成的淋巴瘤患者都屬非何傑金氏淋巴瘤，分為慢性及

急性兩種，慢性患者一般不能完全治癒，存活期平均逾六年以上，而急性患者如較早發覺，治癒率可達七、八成，不過如無適當治療可快速致命。他謂，暫時並不知道導致癌的成因，但外國有研究指可能跟愛滋病有關，亦有指環境污染亦是一項因素，其中染髮劑及農業亦可能是元兇。

病徵接近都市病

梁憲孫指，淋巴瘤最擅長「扮」其他病，因它的病徵跟很多都市病相若，例如發燒、晚間冒汗、噁心、疲勞、腹痛及痕癢等，只有一半患者會在頸部、腋下及大腿內側出現淋巴硬塊，而由於硬塊一般都不疼痛，很多人都會忽略。他續稱，硬塊不痛才值得留意，因淋巴腫痛多數是由細菌感染發炎造成，過後就會消失，他呼籲長期出現無痛硬塊的人需多加留意。

今年三十五歲的霍琳玲，身體一向健康，生活習慣亦正常，三年突然感到肋骨痛，檢驗後發現脾臟有腫瘤，證實患上淋巴瘤，切除脾臟後需接受化療及注射新藥單克隆抗體。她現時已經大致康復，但治療期間曾因藥物併發乙型肝炎，情況一度不樂觀，她謂，如可較早發現患上淋巴瘤，會較容易控制病情。

申請資助購抗體

梁憲孫表示，霍琳玲所用的單克隆抗體，可增加淋巴瘤患者的存活率達一成，但由於藥費昂貴，整個療程接近十萬元，未必所有患者都能負擔，血癌基金就成立了一個抗淋巴瘤抗癌戰士基金，所有患上非何傑金氏淋巴瘤的香港居民，如在公立醫院接受治療，便可由該基金全數資助購



淋巴瘤是本港十大癌症之一，發病率和死亡率均排行第十，新增個案由91年的522宗增至01年的620宗，升幅達19%，死亡人數於十年內上升近80%達每年312宗，且趨向年輕化。本港逾九成淋巴瘤病患者都屬於非何傑金氏淋巴瘤，可分為急性和慢性，慢性於西醫的療法下一般存活期約六年，急性如早發現治療率可達七、八成。淋巴瘤初期毫無跡象，半數患者於頸、腋下、大腿內側出現不痛的硬塊，環境污染可能是主要原因之一。