

減肥藥 食死日本婦

健康食品 走法律隙 港無王管

藝人看減肥藥 宜其產品要有保證

「我一向食極唔肥，所以冇食過減肥藥，但聽到呢個消息覺得幾個人，消費者應該唔好有保證，我俾做藝人接廣告時，特別係食嘢肚嘅嘢，一定要試過。」

每天飯又食又驚

「我幾年前的朋友介紹嘅一隻泰國出產減肥藥，一個月內就瘦咗十四磅，覺得好有效；但啱家聽到呢個消息，都會驚嚇，日後食減肥藥真係要小心啲，最好問吓醫生意見先食啦！」

減肥藥解構

藥名或藥物成份名稱	功能	副作用
賽尼可 Orlistat*	減低脂肪吸收量，並排出體外	腹痛，大便失禁
西布曲明 Sibutramine*	抑制食慾	影響心臟，血壓高及心臟病患者不宜服用
甲狀腺激素 Thyroid hormones	加速新陳代謝，令身體消瘦	心跳，情緒緊張，冒冷汗，手顫，長期服用會引致心臟衰竭、骨質疏鬆及凸眼
芬氟拉明 Fenfluramine	抑制食慾	心臟衰竭，以前屬醫生處方減肥藥，現已停用

註：*為現行醫生處方的減肥藥

資料來源：中大內科及藥物治療系副教授唐復業、威爾斯親王醫院糖尿及內分泌中心 醫務主任周耀中



市民看減肥藥

唔相信



「小胡，你係醫生，你係講好啲嘢，佢自己好食，不過有朋友食過這食完成日，我食我唔會，亦有需要食呀！」

唔需要



「小胡，我唔需要嘅，我自己好食，不過有朋友食過這食完成日，我食我唔會，亦有需要食呀！」

驚有害



「小胡，我聽人講，這食好有害，例如食咗會失眠，或者個個瘦嘅瘦。」

醫生處方也有副作用

【本報訊】纖體、減肥食品如用後存留般發現，有醫學界人士表示，若要身材苗條，應從均衡飲食及多運動着手。嚴重肥胖者則向醫生求診，評估身體狀況，才決定採用甚麼方法減肥，即使醫生處方的治療減肥藥仍可能有輕微副作用。

中大內科及藥物治療系副教授唐復業表示，現行醫生處方治療肥胖症的藥物只有兩種，分別是「賽尼可」(Orlistat 俗稱制油丸)及「西布曲明」(Sibutramine)，前者主要是透過減低脂肪吸收量，把過多的油脂排出體外；後者則是

減低服用者的食慾，以達致減肥的效果。

威爾斯親王醫院糖尿及內分泌中心醫務主任周耀中指出，賽尼可及西布曲明均是單一化學成份藥物，雖無明顯副作用，但多服賽尼可可能會腹痛及出現失禁；西布曲明則會令人眩暈及心跳加速，血壓高及心臟病者不宜服用。

周耀中告誡市民不應胡亂服用聲稱具有纖體及減肥效果的保健食品來減肥，因為這些食品所含成份繁多，服用後或會對身體造成不良影響。他認為政府應對一些聲稱有藥劑作用的保健食品作嚴格規管。

纖之素廠長罵冒牌貨

【本報記者張水報導】日本衛生當局公布兩種可能導致肝臟受損的中國製減肥藥後，本報記者追訪至惠州淡水的「纖之素膠囊」生產商，生產商否認產品含禁藥，並指至今在國內無禁藥和銷售，但指其產品在國內有許多地下工廠冒牌生產，懷疑今次是被假冒藥品所累。

生產商沒外銷

由廣東惠州市惠賢製藥保健品有限公司生產的「纖之素膠囊」，其廠址位於惠州淡水秋長鎮龍崗工業區長春路，該廠廠長陳浩寧表示，早前於前年日本當局已透過外交途徑向中國反映「纖之素膠囊」的問題，中國外交部也指令有關人員到廠內調查，但沒有發現禁藥等問題。

陳浩寧解釋，從日本提供的「纖之素」包裝盒看來應屬冒牌貨；「纖之素膠囊」之父陳光裕(曾任廣州軍區製藥廠廠長，並曾於九九年開始在湖南益陽市武勝醫院院長)曾於十

年前以上述多種中藥研製而成，九九年開始由衛生部門的批文生產銷售，現時的產銷年

將至2001年，陳浩寧強調，「纖之素膠囊」出口純文，但在前年開始，廠方發現有商人

產品拿到香港和日本等地銷售，但當中亦有

有假冒。