

吸煙及過量食肉易致癌

【羅馬四日綜合外電】意大利腫瘤專家在中部城市佛羅倫薩舉行的癌症研討會上警告說，不合理和過量吃肉以及吸煙會增加患胃癌和胰腺癌的危險。

根據統計數字，每年有大约一點七萬意大利人患胃癌，另有八千人患胰腺癌。

腫瘤學家科斯坦佐特別強調，雖然遺傳是誘發癌

大家除了少吃肉外，切記高蛋白質吸收會影響健康，所以，也不要吸收過多植物性的蛋白質，如豆奶，癌症病患者更加要大大減少蛋白質的吸收，更加不要喝牛奶，牛奶可致癌症，小心。

症的因素之一，但過量吃肉同樣也是增加患病危險的罪魁禍首。他說，調查顯示，由於意中北部地區的居民對吃烤肉有着傳統的偏愛，因此那些地區的人們患腸胃癌的危險就比其他地區大很多。

專家們還指出，吸煙是胰腺癌的主要誘因，並表示當人們察覺患上癌症時，癌細胞通常都已開始擴散，治療起來非常困難。因此，人們應該合理健康地生活，減少誘發癌症的可能性。