






香港自然療法學舍：文憑課程：教科及參考書籍表：Aug 10

書名	作者	出版社 / ISBN 書號	內容簡介	價錢 \$	教科書 T 參考書 R	圖
Natural Healing 自然療法						
The Detox Miracle Sourcebook 372 pages	Dr Robert Morse	Hohm Press 9781890772338	世界上少有本極好關於自然療法、草本療法、營養的書：理論、	330	T	
There is no Incurable Diseases 105 pages	Dr Richard Schulze	Natural Healing Publications	世上絕少有治療不治之症的書	100	R	
自然療法的選擇 239 pages	吳欣欣	三聯書店 9620426401	於中文書中自然療法基礎入門的認識的較好的書，但只有初級的程度	88	T	
自然醫學 DIY	王佑驊	商周出版 9789866472985	簡單家居生活自然療法應用	100	R	
營養治療的處方百科	詹姆斯·貝斯、菲里斯·貝斯	世潮 9789577767479	各種毛病的各種自然療法	600	R	
Alternative Medicine: The Definitive Guide 2 nd 1232 pages	John W. Anderson	Ten Speed Press 9781587611414	自然療法百科全書：200 種不同毛病的各種自然療法	400	R	

Physiology & Anatomy 生理與解剖學						
正常人體解剖學 (需買) 270 pages	嚴振國	上海科學技術 出版社 9787532384228	中文教科書， 可是較少圖	45	T	
人體學習大百科：認識我們的身 體 303 pages	淺野伍郎	三悅文化圖書 事業有限公司 9575264762	用大量圖畫來 解釋人體解剖 和生理學，一 看就懂。	100	R	
自我診察圖解人體疾病使用手 冊病因與治療 284 pages	關根今生	三悅文化圖書 事業有限公司 9575267193	實用快速的參 考書，針對症 狀闡述處理方 法：多個方便 易用的問答式 流程圖。	107	R	
人體解剖圖譜(第五版) 簡體字 346 pages	高士濂 於頻	上海科技 9787532386246	一本很好的解 剖學的參考書 書，有大量的 圖畫和圖表。	50	R	
4D 小型人體立體模型 http://www.skymarble.net 3 – 5 吋高 26051 Human Body Mode	共有 11 款	Sky Marble	小型的模型， 可分拆成 20 多件，更實質 理解人體結 構。	120	R	
4D 小型人體立體模型 http://www.skymarble.net 26059 Human Skeleton Model	共有 11 款	Sky Marble	小型的模型， 可分拆成 20 多件，更實質 理解人體結 構。	120	R	
4D 小型人體立體模型 http://www.skymarble.net 26058 Human Muscle & Skeleton Model	共有 11 款	Sky Marble	小型的模型， 可分拆成 20 多件，更實質 理解人體結 構。	120	R	

4D 小型人體立體模型 http://www.skymarble.net 26056 Human Brain Anatomy Model	共有 11 款	Sky Marble	小型的模型，可分成 20 多件，更實質理解人體結構。	120	R	
心理學與精神科 Psychology and Psychiatry						
觸康健 (報讀單元九時才能購買) 207 pages	John Thie, D.C.	身腦中心有限公司	唯一中文教科書	250	T	
為藥瘋狂 Your Drug may be your Problem (簡) 255 pages	Peter Breggin, David Cohen	潮南科學技術出版社 9787535755377	市面上唯一由精神科醫生告訴你精神科藥物的毒害。	35	R	
輔導與心理治療	林孟平	商務印書館 9789620764011		138	R	
中醫學 Traditional Chinese Medicine						
中醫基礎理論圖表解：簡體 或 繁體 (需買) 296 pages	周學勝	人民衛生出版社 711706093X	圖表化的中醫學書籍，較易明白	39: 簡 136: 繁體	T	
中醫入門一學就通：簡體 137 pages	林政宏	廣東科技出版社 9787535942821	林政宏一系列的圖畫化書籍，使你一看就懂。	35	R	
西醫學 Western Medicine						
免疫針危害健康	周兆祥	水連天及田園書屋 962-7258-09-1	免疫針是世界上最毒的發明	58	T	

<p>醫生對你隱瞞了什麼 What Doctors Don't Tell You 311 pages</p>	<p>林內·麥克塔格特/著</p>	<p>婦女與生活社 9570365854</p>	<p>從診斷、藥物到治療，告訴你西醫背後更多的東西。</p>	<p>83</p>	<p>R</p>	
<p>藥你生病—藥廠製造疾病的真相 Selling Sicknes 219 pages</p>	<p>雷·莫尼漢、艾倫·凱瑟斯</p>	<p>世潮 9577767788</p>	<p>使你知道現在西藥不是用來治病，而是用來賺錢。</p>	<p>83</p>	<p>R</p>	
<p>還我健康 Reclaiming Our Health 393 pages</p>	<p>John Robbins</p>	<p>琉璃光 9578840136</p>	<p>告訴你西醫如何傷害你的健康，於美國很暢銷。</p>	<p>120</p>	<p>R</p>	
<p>百年謊言：食物和藥品如何損害你的健康（簡體） 247 pages</p>	<p>蘭德爾·菲茨杰拉德</p>	<p>北京師範大學出版社 9787303085392</p>	<p>美國 FDA 和藥廠他們如何欺騙你的健康和金錢。</p>	<p>45</p>	<p>R</p>	
<p>药品真相大揭秘 184 pages</p>	<p>Blech,J</p>	<p>南海出版社 9787544239301</p>	<p>美國 FDA 和藥廠他們如何欺騙你的健康和金錢。</p>	<p>45</p>	<p>R</p>	
<p>無效的醫療—拆穿用藥與手術的迷思（簡體） 171</p>	<p>尤格·布雷希</p>	<p>左岸文化 986717447X</p>	<p>醫生、醫院、手術和藥物：如何玩弄你</p>	<p>45</p>	<p>R</p>	
<p>The Medical Mafia: How to Get Out of It Alive and Take Back Our Health & Wealth 醫療黑手黨 249 pages</p>	<p>Dr Guylaine Lanctot</p>	<p>Here's the Key Inc 0964412608</p>	<p>市面上最好從哲學和理論去解釋西醫的毛病，必讀的參考書。</p>	<p>440</p>	<p>R</p>	

<p>Dissent in Medicine: Nine Doctors Speak Out</p> <p>187 pages</p> <p>已絕版，只有二手書</p>	<p>Dr Robert Mendelsohn</p>	<p>Contemporary Books</p> <p>0809252651</p>	<p>史上最強對抗西醫的書，九位西醫合力指責西醫學的不是。</p>	<p>300</p>	<p>R</p>	
<p>整全營養學 Holistic Nutrition</p>						
<p>營養百科 Nutrition Almanac</p> <p>457 pages</p>	<p>Lavon J. Dunne</p>	<p>世界文物</p> <p>9579058326</p>	<p>營養元素的詳細介紹，但其營養作治療就不要用</p>	<p>93</p>	<p>T</p>	
<p>100 種常見食物自然療法聖典</p> <p>Foods that Heal</p> <p>208 pages</p>	<p>Bernard Jensen</p>	<p>世茂</p> <p>9577763383</p>	<p>Dr Jensen 的好書，用食物作治療和保養</p>	<p>53</p>	<p>T</p>	
<p>營養謬誤</p> <p>165 pages</p>	<p>袁維康</p>	<p>三聯書店</p> <p>9789620427626</p>	<p>脂肪和其它中性科學資料非常之好，但其它就有很多謬誤，小心。</p>	<p>88</p>	<p>R</p>	
<p>PH7.2 解開你的體質密碼</p> <p>207 pages</p>	<p>陳俊旭</p>	<p>三采文化</p> <p>9789866716867</p>	<p>關於 pH 值和酸鹼很詳細的資料</p>	<p>93</p>	<p>R</p>	
<p>食品真相大揭秘 (簡體)</p> <p>165 pages</p>	<p>安部司</p>	<p>天津教育</p> <p>9787530954348</p>	<p>食物如何被有害化合物化妝成色香味的美食</p>	<p>30</p>	<p>R</p>	
<p>Water: The Shocking Truth That Can Save Your Life</p> <p>170 pages</p>	<p>Bragg, Patricia</p>	<p>Bragg Health Science</p> <p>9780877900658</p>	<p>關於水的重要和問題非常好的書</p>	<p>190</p>	<p>R</p>	

<p>水是最好的藥 (簡體)</p> <p>179 pages</p>	F·巴特曼	吉林文史出版社	水已經可以治好很多病	40	R	
<p>The Complete Raw Juice Therapy</p> <p>二手</p> <p>128 pages</p>	Susan E. Charmine	Thorsons Publishers	有各種蔬果汁的營養和汁療法的詳細資料	160	R	
<p>牛奶，謊言與內幕</p> <p>282 pages</p>	Thierry Souccar	商周出版	市面上最好踢爆牛奶的毒害的書	100	R	
<p>香港食物換算手冊</p> <p>174 pages</p>	史曼媚博士	知出版	街邊和餐廳的各種食品的營養資料。	75	R	
<p>怎麼吃，也毒不了我</p> <p>283 pages</p>	陳俊旭	東佑文化事業有限公司	將各種食物的有害物質詳細說明和肝解毒作用。	93	R	
<p>維他命、礦物質、營養補充品</p> <p>517 pages</p>	史曼媚博士	笛藤	各種營養元素和補充品的非常詳細資料。	150	R	
<p>The Complete Book of Vitamin and Mineral Counts</p> <p>440 pages</p>	Netzer T, Corinne T Netzer	Delta	各種食物的詳細維他命和礦物質含量	240	R	

Herbal Medicine 草本療法						
The Herbal Handbook: A User's Guide to Medical Herbalism 240 pages	David Hoffman	Healing Arts Press 9780892812752	公認為很好對草本療法的基礎教科書	170 新裝 230	T	
The Detox Miracle Sourcebook 372 pages	Dr Robert Morse	Hohm Press 9781890772338		330	T	
安全藥草保健百科	Chris D.Meletis	麗勤 9868182646	各種草藥、維他命、西藥的彼此服用禁忌，是很好的安全指南，但有些說法並不很準確。	217	T	
The Green Pharmacy 507 pages	Dr James Duke	St. Martin's Press 9780875963167	介紹 120 種毛病的草本療法。	185	R	
Bartram's Encyclopedia of Herbal Medicine 474 pages	Thomas Bartram	Robinson 9781854875860	介紹 550 種草藥，各種毛病的草本療法，超過 900 項目，是必需的參考書。	330	R	
植物百科 (簡體) Pocket size 447 pages	紀光紅	華夏出版社 9787508050553	介紹植物的來源、種類、植物學、植物的各種用途，很好的袋裝書。	45	R	
世界藥用植物圖鑑 328 pages	Lesley Bremness	貓頭鷹 9789867001993	圖文並茂，介紹世界各地的草藥，這是很好對於認草藥的參考圖書。	184	R	

How to be Your Own Herbal Pharmacist 253 pages	Linda Page	Healthy Healing Publications 9781884334528	教你如何自己設計草本配方，可能是市場上同類的唯一一本。	380	R	
School of Natural Healing 二手 724 pages	Dr Christopher	9781879436015	經典的草本療法教科書，是鑽研草本療法的良伴。	800	R	
青草藥識別應用圖譜 (簡體) 665 pages	洗建春 林日初	福建科技出版社 9787533526979	如何於郊外辨認各種植物	50	R	
草藥生活--草藥新世紀 (簡體) 239 pages	Richard Mabey	廣東旅遊出版社 9787806538838	於中文書籍中值得參考的草本醫學書籍。	70	R	
女人草藥——草藥新世紀 (簡體) 239 pages	Anne McIntyre	廣東旅遊出版社 9787806538838	草本療法中針對女士健康的很好參考書。	70	R	